**Innerschulische und außerschulische Hilfsangebote (in der Region)**

**Innerschulische Angebote der Grund- und Mittelschule Altomünster**

Kontaktaufnahme möglich über Sekretariat Tel. 08254 / 99850

* Zuständige Schulpsychologin Fr. Wolf alto-schulberatung@gmx.de
* Zuständige Beratungslehrkraft Fr. Handel schulberatung.handel@gmail.com
* Schulsozialarbeit Fr. Wallner-Weik i.wallner-weik@schule-altomuenster.de

Tel. 08254/9985-301 Mo - Fr. 09.30 - 15.30 Uhr

Schulbezogene Jugendsozialarbeit Fr. Bäßler Tel. 08137 / 304761 Mo, Mi, Do

09.15 – 13.15 Uhr; katharina.baessler@zweckverband-jugendarbeit

* Vertrauenslehrkraft Hr. Pongratz Zi. 503

Religionslehrkräfte Fr. Baigger, Fr. Boosz, Hr. Erhard

* info@sbwest.de Staatl. Schulberatungsstelle Obb.West

Infanteriestr. 7 80797 München 089/5589924-10 oder 11

Außerschulische Angebote

* Amt für Jugend und Familie: jugendamt@lra-dah.bayern.de
* Caritas-Zentrum Dachau – Erziehungsberatung, Jugend-und Elternberatung: Eb-dah@caritasmuenchen.de 08131/51840
* [www.kinderaerzte-im-netz.de](http://www.kinderaerzte-im-netz.de) Infoseite des Berufsverbandes der Kinder-und Jugendärzte
* [www.bptk.de](http://www.bptk.de) Infoseite der Bundespsychotherapeutenseite
* [www.bkjpp.de](http://www.bkjpp.de) Kinder- und jugendpsychiatrische Behandlungsangebote (Kliniken und Praxen)
* Heckscher Klinikum, Kinder-und Jugendpsychiatrie München – in dringenden NOTFÄLLEN: psychiatr. Ambulanz von 9:00-12:00 089/4400-53307; außerhalb der angegebenen Zeit 089/4400-55511 oder -12
* [www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de) Beratungsangebote für Jugendliche und Eltern, auch in türkischer Sprache
* [www.dksb.de](http://www.dksb.de) Informationen, Kontakte und Adressen des Kinderschutzbundes
* **Krisendienst Psychiatrie** 0180/6553000 von 9:00 – 24:00 für ganz Obb.
* **Telefonseelsorge: kath.- 08001110222; ev.- 08001110111;**

**musl.- 030443509821** <https://mutes.de/home.html>

* **Kinder-und Jugendtelefon e.V. Nummer -gegen –Kummer - 0800/1110333 bundesweit und kostenfrei, immer montags bis**

 **freitags zwischen 15 und 19 Uhr; Elterntelefon 0800/1110550**

Internet-Angebote

[www.neuhland.de](http://www.neuhland.de) – Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche in Krisen

[www.youth-life-line.de](http://www.youth-life-line.de) – Beratung per Email und Chat für Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 in akuten Krisen und bei Suizidgefährdung

[www.elternimnetz.de](http://www.elternimnetz.de) >kinder>sorgenkinder>depression

[www.jugendnotmail.de/](http://www.jugendnotmail.de/) Jugend Notmail

[www.fideo.de](http://www.fideo.de) Fighting Depression Online (FIDEO)